

# КОСМИЧЕСКИЙ ВЗЛЁТ



«ЧАЙКИ»



## ЮНЫЕ ГОДЫ ВАЛЕНТИНЫ ТЕРЕШКОВОЙ

Валентина Владимировна Терешкова родилась 6 марта 1937 г. в деревне Большое Масленниково Ярославской области.

Её отец – Владимир Аксёнович, работал в колхозе трактористом, мама – Елена Фёдоровна, дояркой. В 1940 г. Владимир Аксёнович погиб во время советско-финской войны, а в 1945 г. Елена Фёдоровна вместе с тремя детьми: Валентиной, её старшей сестрой Людмилой и младшим братом Владимиром, переехали из деревни в г. Ярославль, где она устроилась работать на комбинат технических тканей «Красный Перекоп».

В 1953 г. Валентина окончила семь классов средней школы № 32 г. Ярославля. Училась хорошо, особенно любила математику, слыла заводилой среди одноклассников, старалась никому не уступать в спорте. Обладая музыкальным слухом, в свободное время училась играть на домре.

В июне 1954 г. начала свою трудовую деятельность на Ярославском шинном заводе, но вскоре перешла работать ткачихой на «Красный Перекоп». Без отрыва от производства окончила школу рабочей молодежи и Ярославский техникум лёгкой промышленности (заочно) по специальности «техник-технолог по хлопкопрядению». Во время учёбы активно участвовала в общественных делах, играла в оркестре народных инструментов при Доме культуры.

С августа 1960 г. – освобождённый секретарь комитета ВЛКСМ комбината «Красный Перекоп».







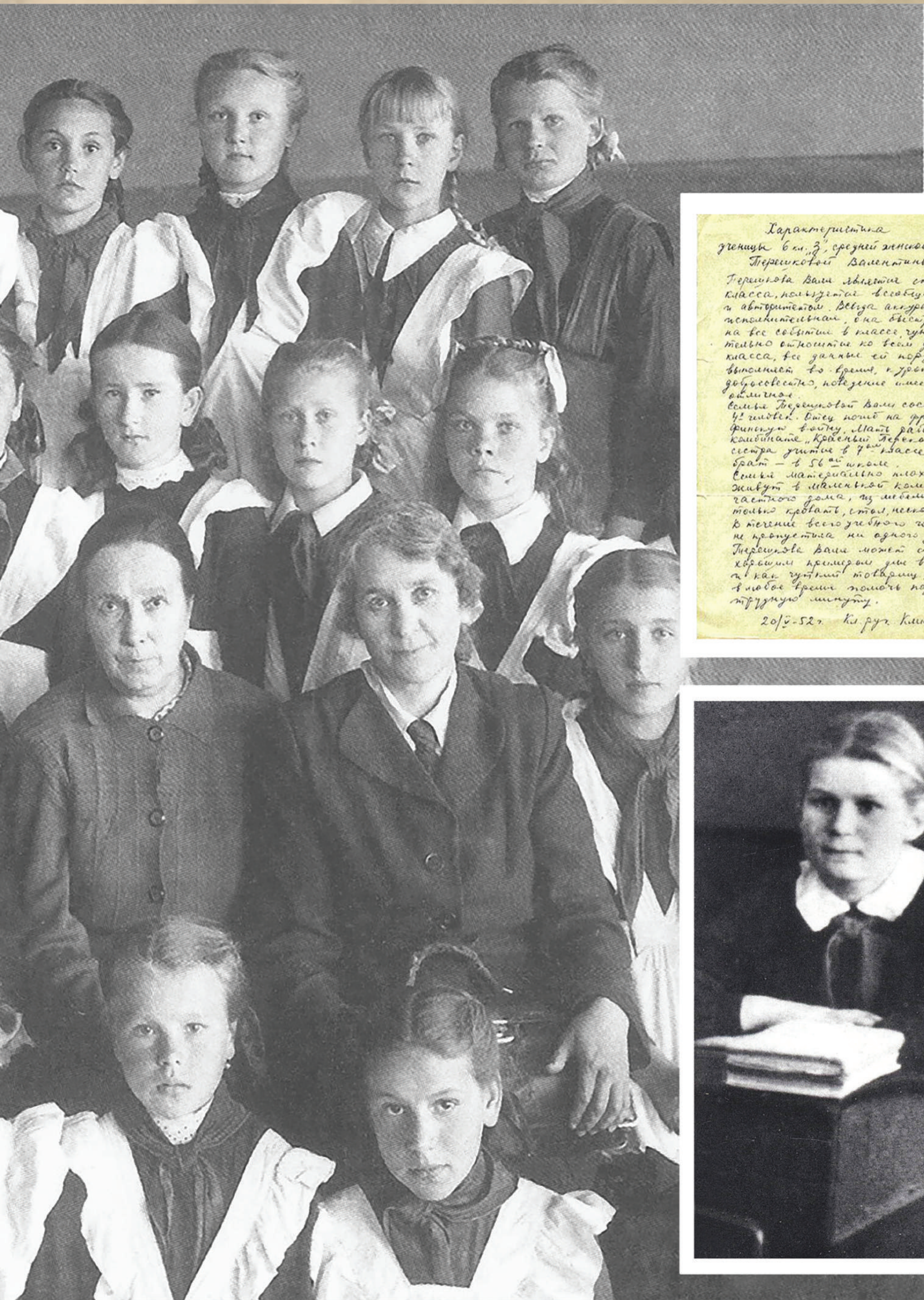
Елена Фёдоровна Терешкова (1913-1987)



Владимир Аксёнович Терешков (1912-1940)







Характеристика  
зрелых в.и. 3, средней женской школы №32  
Теревской Валентины.

Терева Вал. известная староста  
класса, пользуется всеобщим уважением  
и авторитетом. Велика организаторская и  
исполнительная, она быстро реагирует  
на все события в классе, быстро и выни-  
тительно откликается на все дела, на  
классе, все дела ее поручения  
выполняет в кратчайшие сроки, в точности  
добросовестно, полезно и имеет всегда  
активное.

Семья Теревской Вал. состоит из  
42 детей. Отец пошел на фронт в  
Финскую войну, мать работала на  
кабинете "Красный Терев", старшая  
сестра живет в 7-м классе нашей школы,  
брат - в 56-м школе.

Семья материально плохо обеспечена,  
живут в маленькой комнате  
частного дома, но материально  
только пролет, этот недостаток  
к тереве все равно года Вал.  
не приносит ни одного дня в школе.  
Терева Вал. может служить  
хорошим примером для всех девочек  
и как чистый товарищ, который  
в любое время поможет помочь в  
нужную минуту.

20/5-52г. К. р. р. Кувшова Т. А.







В.В.Терешкова с подругой во время лыжных соревнований.

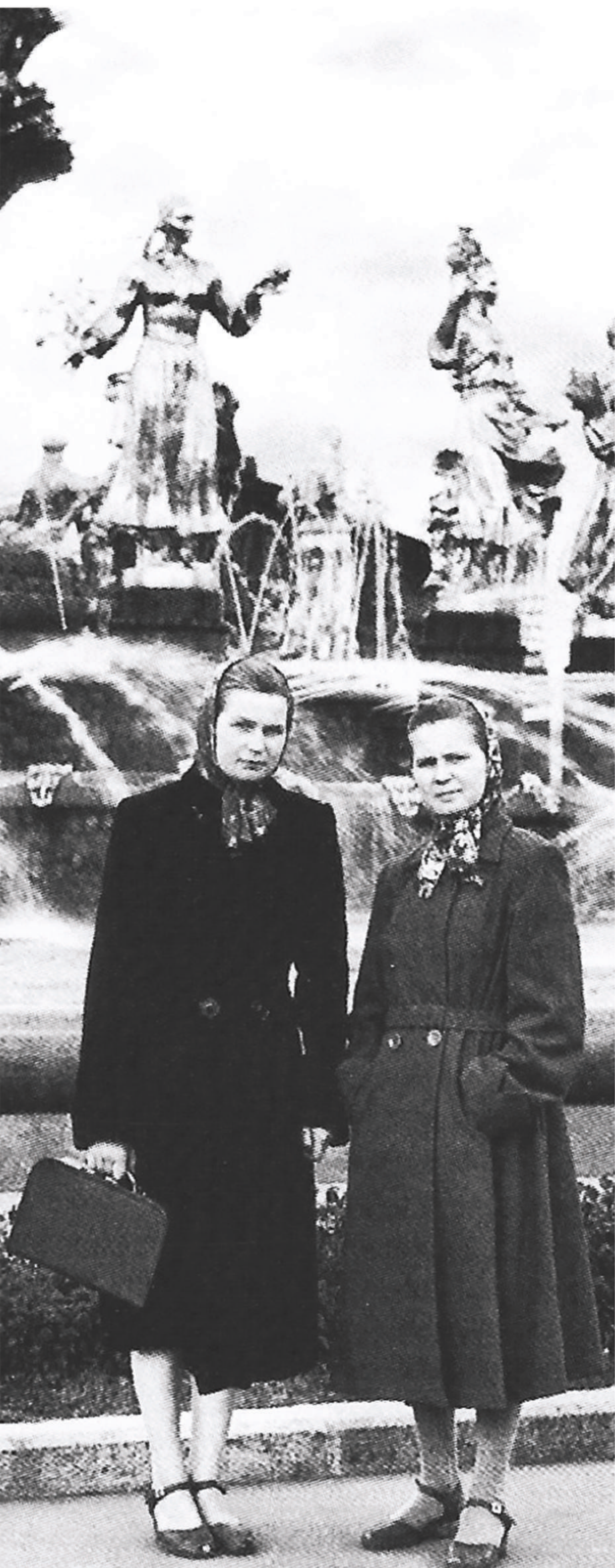


С подругами на прогулке в лесу. 1960 г.



На текстильном комбинате «Красный Перекоп». Ярославль, 1957 г.





Валентина Терешкова (слева) с сестрой и подругой в годы учёбы в заочном техникуме лёгкой промышленности. Ярославль, 1959 г.





## ПЕРВЫЕ ШАГИ К МЕЧТЕ. АЭРОКЛУБ.

В 1959 г. Валентина Терешкова начала заниматься парашютным спортом в Ярославском аэроклубе. Совершила 90 прыжков, участвовала в соревнованиях, успешно выполнила нормативы I-го разряда по парашютному спорту. За этим успехом стояли упорный труд и нелёгкие тренировки.

« Страх. Был ли он, когда я прыгнула первый раз? И да, и нет. Ведь прыгала я сама. Никто меня не толкал. И всё же я закрыла глаза. И второй раз зажмурилась. В пятый раз преодолела страх. Падала с открытыми глазами. Это был перелом – я стала парашютисткой »







Ярославский аэроклуб ДОСААФ. 1961 г.



Спортсмены-парашютисты перед посадкой в самолёт.



С подругами по аэроклубу Валентиной Зайцевой и Валентиной Самохиной.






На лётном поле перед тренировкой  
(В.Терешкова третья слева).



Группа спортсменов-парашютистов - участников областных  
соревнований. 1960 г.







## ВОСПИТАНИЕ ВОЛИ. ПОДГОТОВКА К ПОЛЁТУ.

В начале 1962 г. был сформирован первый женский космический отряд. Кандидаток отбирали по следующим критериям: отменное здоровье, возраст до 30 лет, рост до 170 см, вес до 70 кг. Немаловажное значение имела спортивная, авиационная и парашютная подготовка. Из сотен кандидаток были отобраны всего пять: Жанна Ёркина, Татьяна Кузнецова, Валентина Понамарёва, Ирина Соловьёва и Валентина Терешкова. По итогам отбора они были зачислены в отряд космонавтов и стали проходить обучение, как слушатели-космонавты.

Программа подготовки женского отряда практически не отличалась от подготовки космонавтов-мужчин. Все первые космонавты были военными лётчиками и хорошо владели техникой пилотирования самолётов, а девушкам технические дисциплины пришлось постигать практически «с нуля». Кроме того, они должны были знать «на отлично» устройство всех систем космического корабля.





Первый женский космический отряд.  
На фото: И.Б. Соловьёва, В.В. Терешкова,  
Ж.Д. Ёркина, В.Л. Пономарёва.  
Москва, Красная площадь.



Т.Д. Кузнецова, И.Б. Соловьёва, В.В. Терешкова,  
В.Л. Пономарёва. На тренировке, 1962 г.



В программу подготовки входили испытания:

- в термокамере надо было находиться в лётном комбинезоне при температуре +70 градусов и влажности 30%;
- в сурдокамере нужно было провести в одиночестве не менее 10 суток;
- на центрифуге нагрузка превышала земную в 12 раз;
- в роторной кабине отрабатывали вращение в нескольких плоскостях.

Тренировки на невесомость проводились на самолёте УТИ МиГ-15. При выполнении фигуры высшего пилотажа - «горки», в самолёте возникала кратковременная невесомость - до 40 секунд, во время которой нужно было выполнить следующие задания: написать имя и фамилию, попробовать поесть, поговорить по рации.







В.В.Терешкова во время тренировок по радиопоиску.  
Звёздный городок. 1963 г.



В.В.Терешкова и Ю.А.Гагарин на занятиях. 1963 г.



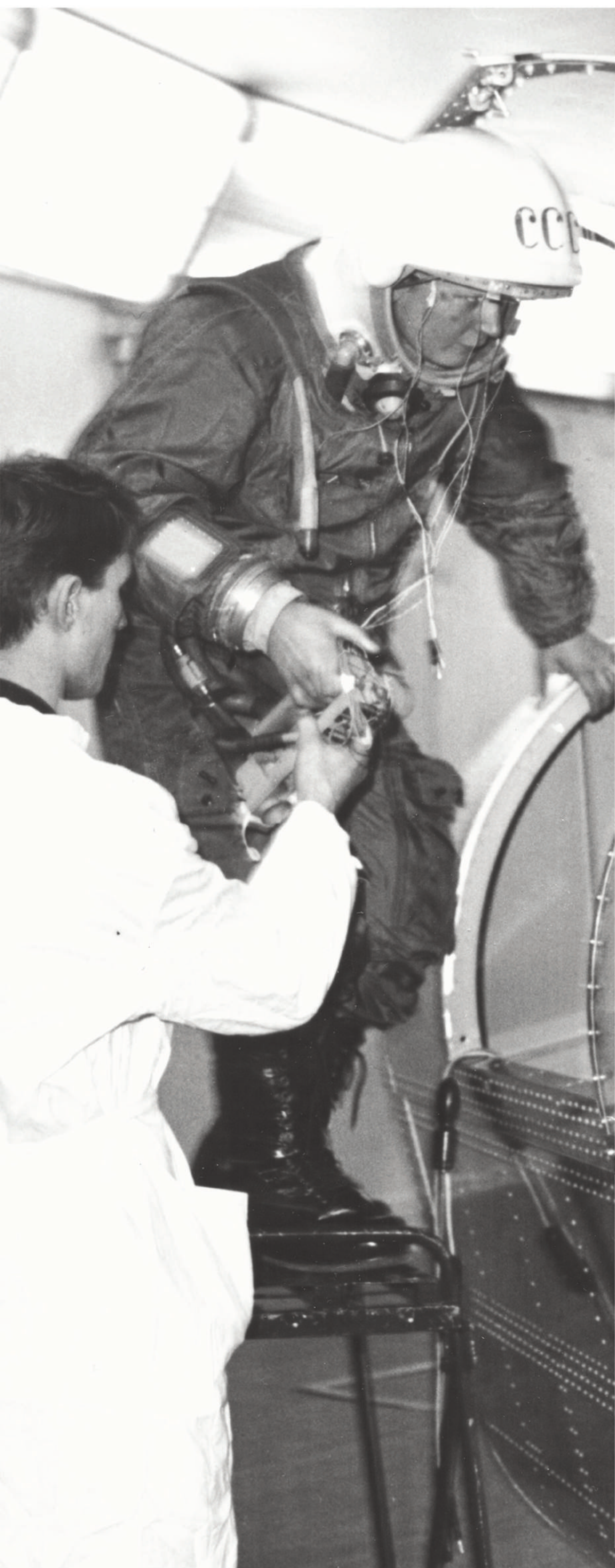


Большое внимание уделялось парашютной подготовке, так как перед приземлением космонавт должен был катапультироваться и приземлиться отдельно на парашюте. И, конечно же, регулярным тренировкам по общей физической подготовке: бег, плавание, гимнастика.

В декабре 1962 г. В.В. Терешкова сдала экзамены по общекосмической подготовке на «отлично».







В.В.Терешкова в тренажёре спускаемого аппарата «Восток». Рядом - Ю.А.Гагарин. 1963 г.



## НА ОРБИТЕ «ЧАЙКА»

16 июня 1963 г. В 12 ч 30 мин по московскому времени в Советском Союзе на орбиту спутника Земли был выведен космический корабль «Восток-6», впервые пилотируемый женщиной – космонавтом В.В.Терешковой. Позывной – «Чайка». В это время на орбите уже находился космический корабль «Восток-5», запущенный 14 июня 1963 г. и пилотируемый В.Ф.Быковским.

В полёте изучалось влияние факторов космического полёта на человеческий организм, проводился сравнительный анализ их воздействия на организм мужчины и женщины, а также медико-биологические исследования. Во время полёта Валентина Терешкова вела бортовой журнал и проводила фотосъемку Земли.







С.П. Королёв и Ю.А. Гагарин беседуют с В.В. Терешковой перед ее полётом на космическом корабле «Восток-6». Космодром Байконур, июнь 1963 г.



В.В.Терешкова на стартовой площадке. Байконур, 16 июня 1963 г.



В.В.Терешкова во время полёта на космическом корабле «Восток-6». 16-19 июня 1963 г.



# МОСКВА ВСТРЕЧАЕТ ГЕРОЕВ

Страна и мир ликовали, восторгаясь подвигом первой женщины-космонавта. 22 июня 1963 г. В.В. Терешкову и В.Ф. Быковского радостно приветствовала Москва. Непрерывной чередой шли митинги, пресс-конференции, собрания и торжественные встречи. Указом Президиума Верховного Совета СССР Валентине Владимировне Терешковой были присвоены звания Героя Советского Союза и «Лётчика-космонавта СССР». Космический позывной – «Чайка» стал символом красоты и силы, отваги и женственности.

Валентина Терешкова установила рекорд по длительности одиночного женского полёта в космосе. Международная Авиационная Федерация (ФАИ) зарегистрировала ещё три мировых рекорда «Чайки» и её корабля «Восток-6»:

- по длительности полёта;
- высоте максимального подъёма;
- весу космического корабля.







На месте приземления. Алтайский край, Баевский район.  
19 июня 1963 г.

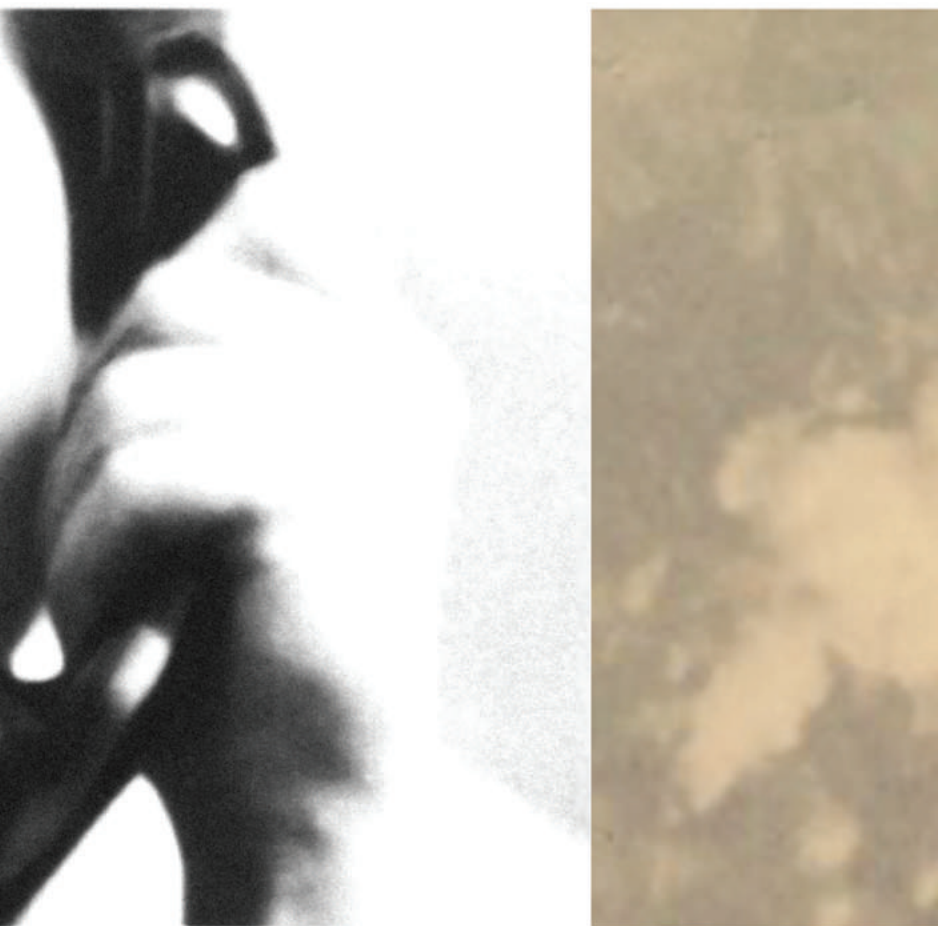


Первая женщина-космонавт провела в космосе 70 ч 40 мин 48 с и приземлилась 19 июня 1963 г. в один день с Валерием Фёдоровичем Быковским, полностью выполнив программу полёта.





В салоне самолёта по дороге из Куйбышева в Москву.  
22 июня 1963 г.



Жители г.Куйбышева приветствуют космонавтов В.В.Терешкову  
и В.Ф.Быковского. 20-22 июня 1963 г., г.Куйбышев





В.В.Терешкова, В.Ф.Быковский и М.В.Келдыш в президиуме  
пресс-конференции. 1963 г.







П.Р. Попович, Ю.А. Гагарин, В.В. Терешкова и академик М.В. Келдыш в президиуме пресс-конференции.



Москва ликует! 16 июля 1963 г.





Пресс-конференция в Московском университете после успешного полёта в космос В.В.Терешковой и В.Ф.Быковского. В президиуме: космонавты П.Р.Попович, Ю.А.Гагарин, В.В.Терешкова, Президент Академии наук СССР М.В.Келдыш. Москва, 25 июня 1963 г.



Космонавты В.В.Терешкова и В.Ф.Быковский с Председателем Совета министров СССР Н.С.Хрущёвым на приёме в Кремле. 22 июня 1963 г.



В.В.Терешкова, С.П.Королёв и В.Ф.Быковский. 1963 г.



## НА БЛАГО РОДИНЫ МОЕЙ!

Всемирная слава и огромный груз ответственности не помешал дальнейшей деятельности В.В. Терешковой. К служебным обязанностям в Центре подготовки космонавтов, добавилось множество общественных дел, командировок по стране и миру, участие в съездах, конференциях, форумах.

В 1969 г. она с отличием окончила Военно-воздушную инженерную академию им. Н.Е. Жуковского.

Впоследствии стала кандидатом технических наук, профессором, автором более 50 научных работ. Первая в России женщина, которая получила звание генерал-майор.

Валентина Владимировна Терешкова вела и ведёт активную государственную и общественную работу.





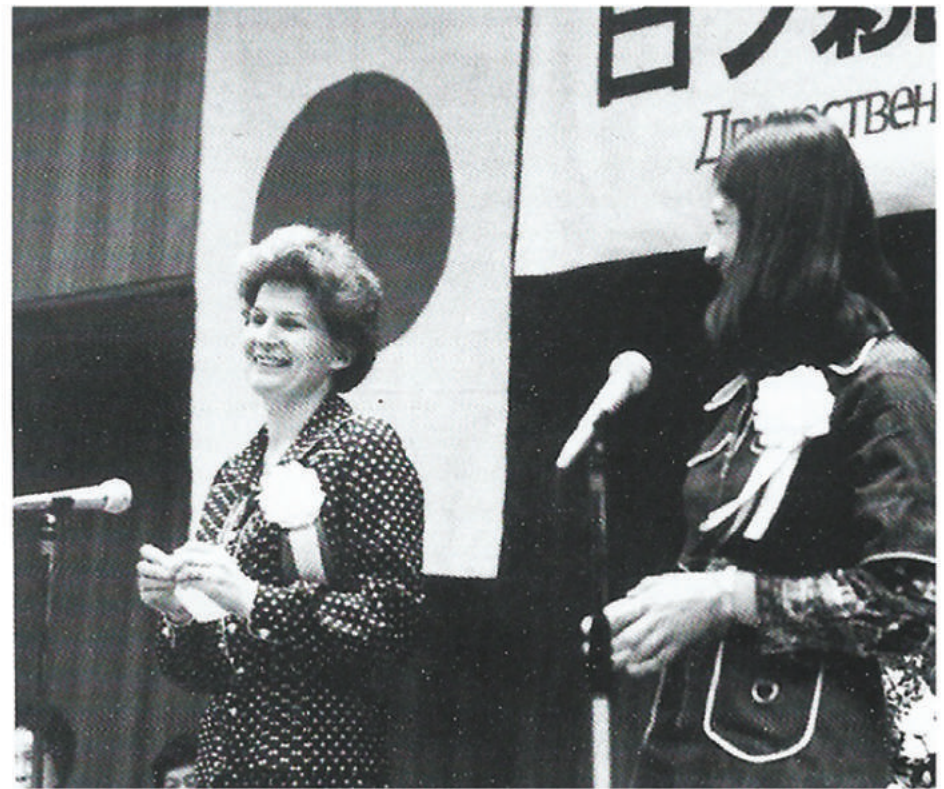


В родном городе Ярославле.





Американская лётчица Джерри Кобб и Валентина Терешкова.



Япония, 1981 г.







Председатель Британского общества межпланетных сообщений доктор Лесли Шеперд вручает Валентине Терешковой медаль «За успехи в освоении космоса». Лондон, 1964 г.



Валентина Терешкова и Изабелла Блюм. 1966 г.





Жители Киргизии встречают В.В.Терешкову в аэропорту г. Фрунзе. 1979 г.

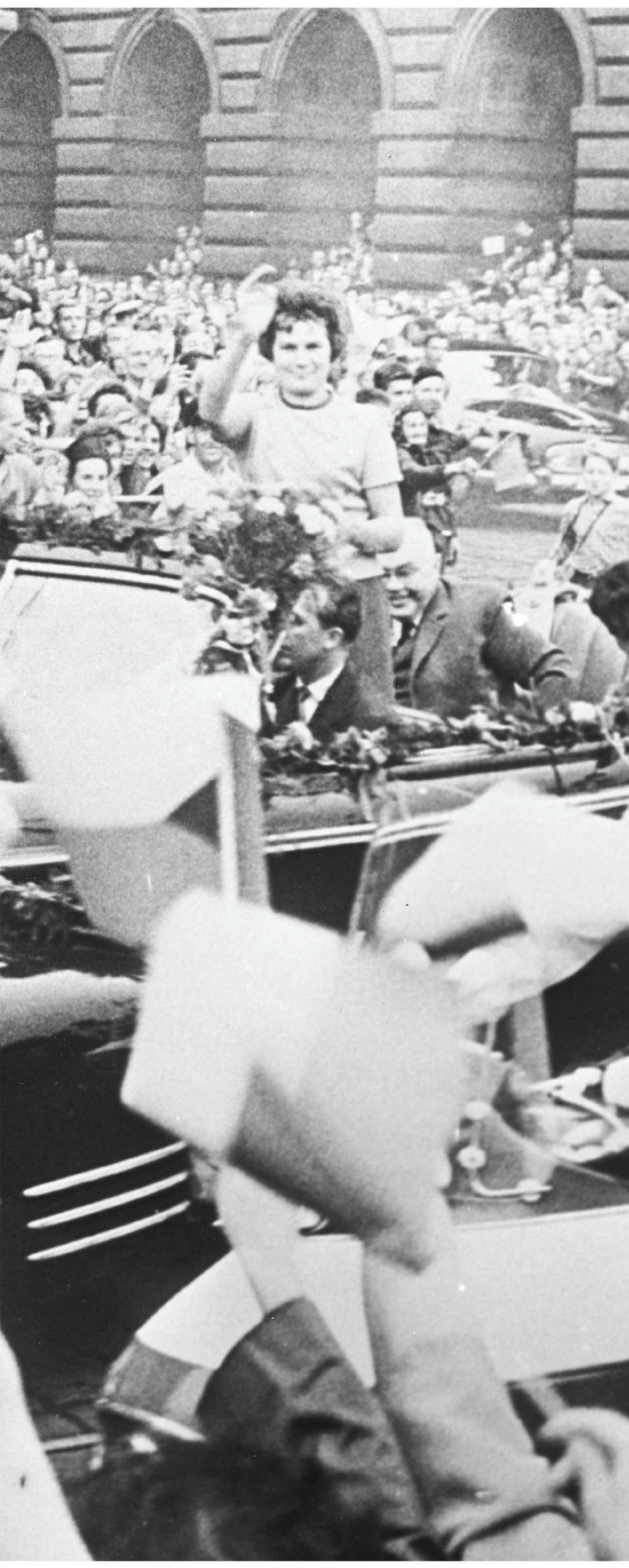


Юрий Гагарин, Валентина Терешкова и Вальтер Ульбрихт (руководитель ГДР), 1963 г.



Космонавты В.В.Терешкова и В.В.Горбатко на встрече с Анджелой Дэвис. Москва, 1972 г.





Среди делегатов XX Московской городской конференции КПСС.  
Москва, март 1971 г.



Стипендиаты Комитета советских женщин в гостях у  
В.В.Терешковой



Во время посещения кондитерской фабрики. 1970-е гг.





Международная встреча женщин. Ташкент, 1986 г.



В.В.Терешкова на встрече с королём и королевой Бельгии. 1963 г.





В.В.Терешкова среди передовиков сельского хозяйства Ярославской области, награждённых государственными наградами. Ярославль, 1980 г.



В.В.Терешкова – председатель комитета Советских женщин и американская школьница Саманта Смит – юный посол доброй воли. Москва, 1983 г.



В.В.Терешкова – почётный доктор Эдинбургского университета, Великобритания, 1993 г.